



LES PETITES
CANTINES
METZ

LES
RENCONTRES
ONT
DU GOÛT

un lieu original
pour vous réunir

C'est quoi les petites cantines ?

Les Petites Cantines, c'est un réseau associatif de restaurants de quartier, où les convives s'accueillent et se rencontrent au travers de repas durables, participatifs et à prix libre. Notre ambition est de contribuer à tisser ou retisser le lien entre les habitants.

participatif

Ici, tout le monde met la main à la pâte selon ses envies : en cuisine, pendant le repas, à la vaisselle, ...

prix libre

Chacun·e participe en fonction de ses moyens, du moment passé, du repas... Tout le monde peut profiter de la cantine !

alimentation durable

Nous privilégions le fait maison, les invendus, les produits de saison, bio et/ou locaux.





Les petites Cantines de Metz

A deux pas du centre-ville de Metz, nous vous proposons un lieu original et convivial pour vos réunions professionnelles, associatives ou familiales :

- ➔ Un local de 120 m², avec un espace de restauration de 85m² modulable
- ➔ Une cuisine ouverte sur une salle à manger de 42 places assises et +50 debout
- ➔ Facile d'accès, proche d'un parking et d'un arrêt de bus Metis + accès PMR

Quatre exemples d'offres pour vos rencontres (et on s'adapte à vos besoins)

1

TEAM BUILDING CUISINE ET LIEN SOCIAL

Un atelier cuisine de 2h30 en équipe afin de passer un bon moment et apprendre à se connaître, tout en cuisinant pour les convives du quartier et les rencontrant lors du déjeuner !



2

TEAM BUILDING COMME À LA MAISON

Le temps d'une journée ou soirée, retrouvez votre équipe autour d'un atelier cuisine et d'un repas préparé ensemble. La cantine est entièrement privatisée pour votre groupe.



3

VOS ÉVÉNEMENTS

Nous organisons avec vous l'événement de votre choix et préparons un buffet dînatoire selon vos envies : pot de départ, un cocktail, réunion annuelle, ...



4

LOCATION DE SALLE

Louez la salle en totale autonomie, nous vous laissons les clés !



1

Team building Cuisine et lien social



UN TEAMBUILDING SIMPLE À RÉALISER : VOUS N'AVEZ RIEN À PRÉPARER !

Votre équipe se transforme en véritable brigade et dispose de 2h30 pour cuisiner ensemble entrée, plat et dessert de saison. Vous serez guidés par une responsable de cantine !

Vous partagerez ensuite le repas que vous aurez préparé avec d'autres convives du quartier ou des personnes de passage. Vous avez un impact social en participant à la création de lien social.

Prolongez l'expérience aux Petites Cantines : profitez de l'espace pour tenir une réunion de travail, un temps d'échange avant ou après le repas.

Jusqu'à 15 personnes en cuisine (adaptable selon la demande)

30€ / personne

Midi : dès 9h15

Soir : dès 16h-15

Sur les jours d'ouverture

2

Team building Comme à la maison



UNE JOURNÉE POUR CRÉER DE LA CHALEUR
AJOUTÉE POUR VOTRE ÉQUIPE !

Votre équipe se transforme en véritable brigade et dispose de 2h30 pour cuisiner ensemble entrée, plat et dessert de saison, guidée par une responsable de cantine.

Vous partagez le repas, en toute intimité, dans notre grande salle avant de faire la vaisselle tous ensemble. Le team building par excellence !

Prolongez l'expérience aux Petites Cantines : profitez de l'espace pour tenir une réunion de travail, d'un temps d'échange avant ou après le repas.

Jusqu'à 15 personnes en cuisine et 35 places assises pour le repas (adaptable selon la demande)

Entre 34 - 50€ / personne

Midi : dès 9h15

Goûter : dès 14h15

Diner/after-work : dès 16h15

3

Vos événements



POUR UN ÉVÉNEMENT À FORTE CHALEUR AJOUTÉE

Vous cherchez un bel espace pour organiser un after-work, séminaire, pot de départ, un cocktail ou votre Assemblée Générale... ?

Louez notre local en journée ou en soirée et consultez-nous pour déterminer la prestation de votre choix.

Nous cuisinons pour vous et les boissons sont comprises dans l'offre. C'est facile : vous n'avez plus qu'à venir !

Jusqu'à 42 places assises et +50 debout

Tarif selon la prestation

Horaires à la demande :

Midi, soirée, demi-journée,
journée

4

Location de salle



UN LIEU ATYPIQUE ET CONVIVIAL

120 m2 lumineux et modulables

Une belle cuisine et un grand espace de vie/travail

La salle est équipée d'un vidéo-projecteur et paper-board pour vos réunions ou formations

Possibilité de commander des repas préparés en avance pour vous !

Jusqu'à 42 places assises et +50 debout

Demi-journée - 4h :
110 € sans la cuisine
190 € avec la cuisine

Journée - 8h :
160 € sans la cuisine
280 € avec la cuisine

Heure supplémentaire : 50 €
Heure supp sans cuisine : 20 €

Option ménage :
nous consulter



Pourquoi choisir Les Petites Cantines de Metz pour vos événements ?

ACCUEILLIR ET PARTAGER

Proposer un lieu atypique et chaleureux. Faire vivre une expérience unique autour de la confiance et de l'esprit d'équipe.

AIDER L'AUTOFINANCEMENT

Contribuer à l'équilibre économique et assurer pérennité de l'association et de son impact social.

IMPLIQUER

Impliquer les entreprises et leurs collaborateurs dans la construction du lien social et sensibiliser à l'alimentation durable.

LES PETITES
CANTINES
METZ

LES
RENCONTRES
ONT
DU GOÛT

Consultez-nous pour bâtir
ensemble votre projet

4A rue Belle-Isle

57000 Metz

06 42 14 29 97

metz@lespetitescantines.org



metz.lespetitescantines.org



Les Petites Cantines Metz



lespetitescantinesmetz



Ces partenaires nous ont fait confiance !

